

IM LH UNIVITAL
AMSTETTEN



FIT MIT BABY - Pauschalangebot

Monatliches Pauschalangebot speziell für Mütter mit kleinen Kindern:
54 EUR im Monat (monatlich kündbar - keine Vertragsbindung)

Das Pauschalangebot umfasst:

Freies Training: **Montag bis Freitag von 9 bis 21 Uhr**
Samstag von 9 bis 13 Uhr

sowie Kleingruppenfitness mit Personal Trainer zu nachfolgenden Zeiten:

Montag

Aqua-Gymnastik (8:15 - 9:00 Uhr)

Ganzkörpertraining (18:00 - 19:00 Uhr)

Rumpfkrafttraining (19:00 - 20:00 Uhr)

Dienstag

Aqua-Gymnastik (17:00 - 17:45 Uhr)

Dr. Wolff Rückenzirkel (18:30 - 19:30 Uhr)

Mittwoch - Wellness von 15 - 18 Uhr mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Infrarot; inkl. 1 Kind gratis

Aqua-Gymnastik (8:15 - 9:00 Uhr)

Stretching (18:00 - 18:30 Uhr)

Ganzkörpertraining (18:30 - 19:30 Uhr)

Donnerstag

Sling-Training (18:00 - 18:30 Uhr)

Dr. Wolff Rückenzirkel (18:30 - 19:30 Uhr)

