

IM LH UNIVITAL  
AMSTETTEN



## FAQ

### **Ab welchem Alter kann ich Babyschwimmen gehen?**

Die Kleinsten starten bei uns mit 8 Wochen, nach der gynäkologischen Untersuchung für die Mutter.

Dadurch dass Raum und Wasser angenehm warm sind, und es bei uns nur Kleingruppen gibt, ist das gut möglich.

Zum Stillen oder Kuscheln nach dem Schwimmen steht ein gemütlicher, ruhiger Raum zur Verfügung. Es sind zahlreiche Wickelaufgaben vorhanden und es gibt eine eigene Kinderdusche.

### **Wie warm ist das Wasser?**

Die Wassertemperatur beträgt stets 32 °C und wir haben eine ideale Raumtemperatur von 34 °C.

### **Ab wann wird getaucht?**

Etwa ab der dritten bis vierten Stunde, das wird individuell aufs Baby abgestimmt.

### **Wie lange gibt es den Tauchreflex?**

Etwa ein halbes Jahr, aber wir arbeiten eigentlich nicht mit dem Reflex sondern wollen durch ständige Übung einen Übergang in eine bewusste Handlung erreichen.

### **Warum wird getaucht?**

Aus 2 Gründen: Einerseits gehört Tauchen zum Schwimmen. Bei der richtigen Schwimmtechnik muss der Kopf unter Wasser.

Andererseits soll das Kind für den Unglücksfall gewappnet sein und wissen, was unter Wasser passiert. Wir lernen dem Baby/Kind Strategien, wie es sich bemerkbar machen kann und so Hilfe bekommt und wie es sich auch selbst retten kann.

### **Ab wann werden die Schwimmscheiben verwendet?**

Frühestens dann, wenn das Baby frei sitzen kann. Das Baby braucht viel Kraft im Rücken und es ist sehr anstrengend, daher tut man dem Baby keinen Gefallen, wenn man zu schnell startet. Erfahrungsgemäss tun sich die Kinder dann auch viel leichter.

In den ersten Kursen wird der Umgang mit den Scheiben erübt und gefestigt und dann beginnt der schrittweise Abbau der Schwimmscheiben.

### **Ist Chlor im Wasser?**

Ja, das muss so sein. Es gibt strenge gesetzliche Vorgaben an die wir uns halten und das Wasser wird ständig kontrolliert.

### **Was passiert mit versäumten Schwimmeinheiten?**

Wenn man einmal eine Einheit versäumt hat, kann man diese innerhalb eines Monats in einem Schwimmanfänger- oder Scheibenschwimmer-Kurs nachholen.

Diese Nachholstunden finden jeweils am Dienstag statt:

- 10.30 - 11.15 Uhr: Schwimmanfänger
- 11.30 - 12.15 Uhr: Scheibenschwimmer

Anmelden dafür kann man sich über die webseite oder vor Ort im Shop.

### **Werden Fotos gemacht?**

Nach 2, 5 und 8 Kursen bekommt jedes Kind eine Urkunde und gleichzeitig wird ein Gruppen- sowie ein Einzelfoto gemacht. Diese Fotos werden per email übermittelt.

Natürlich ist es jederzeit möglich, eine Begleitperson zum Fotografieren mitzunehmen. Als besonderes Schmankerl kommt bei uns mehrmals im Jahr ein professionelles Kamerateam von Mostviertel TV und produziert Videos mit einmaligen Unterwasseraufnahmen.

### **Welche Ausbildung haben die Trainer?**

Alle Schwimmtrainer machen die selbe Ausbildung über den ABA, das ist der Österreichische Schwimmverband.

### **Wann sollte ich auf das Schwimmen verzichten?**

Nach Impfungen oder wenn das Baby kränkelt, empfiehlt es sich, die Einheit auszulassen. Besondere Vorsicht bei Bronchitis, ein Schnupfen kann durch die feuchte Luft auch besser werden. In jedem Fall ist die Einheit nicht verloren, sondern kann jeweils Dienstags nachgeholt werden.

### **Wie kann man sich für die Kurse anmelden?**

Einfach über das Anmeldeformular auf der webseite [www.babyschwimmcenter.at](http://www.babyschwimmcenter.at).

### **Ich finden keinen passenden Kurs für mich - was tun?**

Schicken sie uns eine email, oft kann in Kurse auch nachträglich eingestiegen werden.

### **Ist es möglich, Begleitpersonen mitzubringen?**

Natürlich sind Begleitpersonen herzlich willkommen. Die Begleitperson bezahlt nur EUR 5,- Badeeintritt, wenn sie mit ins Wasser geht.

### **Ich hätte gerne die Lieder von den Kursen - ist das möglich?**

Die wichtigsten Liedtexte liegen beim Eingang ins Hallenbad auf, bitte einfach mitnehmen.

### **Was brauche ich beim Babyschwimmen?**

2 Handtücher (eines für Sie, eines fürs Baby), Schwimmwindel (bitte keine Badehose fürs Baby), Duschgel, Hautcreme,...

Schwimmscheiben, Nudel oder Spielzeug sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden.